
Read the Docs Template Documentation

Release 1.0

Read the Docs

Oct 18, 2021

MINH MNG THANG 36 V

1	MINH MNG THANG	3
1.1	Ti sao gi là minh mng thang	3
1.2	MINH MNG THANG CÓ TÁC DỤNG GÌ?	6
1.3	ĐI TNG S DNG	7
1.4	CHNG CH ĐNH MINH MNG THANG	7
1.5	CÁCH NGÂM RU MINH MNG THANG ĐT HIU QU	7
1.6	CÁCH DÙNG VÀ LIU LNG	8
1.7	CÁC TOA THUC CA MINH MNG THANG	9
1.8	TOA THUC NHT D LC GIAO SINH NGŨ T	10
1.9	MINH MNG THANG GIÁ BAO NHIÊU? MUA ĐÂU	11
1.10	LU Ý KHI S DNG BÀI THUC MINH MNG THANG	12
1.11	Video: Minh mng thang 36 v năm 2020	13
2	Bt Ng Vi Công Dụng Mà C Tam Tht Ngâm Ru Mang Li	15
3	Công dụng của c tam tht ngâm ru	17
3.1	La chn c tam tht đ ngâm ru	17
3.2	S dng c tam tht ngâm ru nh th nào cho hiu qu?	18
3.3	Hng dn cách ngâm ru c tam tht	18
3.4	Tam tht ti ngâm ru	18
3.5	C tam tht khô	18
3.6	Cách bỏ qun ru c tam tht	19
4	Cây kê huyết đằng và bài thục tr bnh hiu qu	21
4.1	Hi:	21
4.2	Tr li:	21
4.3	Cây huyết đằng là gì?	22
4.4	Cây huyết đằng phân b đâu?	22
4.5	Công dụng cây huyết đằng là gì?	23
4.6	Cây huyết đằng điều tr bnh gì? Nhng bài thục t cây huyết đằng	24
4.7	9 Bài thục khác chữa bnh t đc liu Kê huyết đằng	26
4.8	Video: Minh mng thang 36 v năm 2020	27
4.9	Các bài vit khác có th bn cha xem	28
5	Sâm cau đen có tác dụng gì	29
5.1	Tên khoa hc	30
5.2	Khu vc phân b	30
5.3	B phn dùng	30
5.4	Cách ch bin và thu hái	30
5.5	Thành phn hóa hc	30

5.6	Tính v	31
5.7	* Công dng điu tr bnh ca sâm cau đen	31
5.8	Đi tng s dng	32
5.9	Cách dùng, liu dùng	32
5.10	Mua sâm cau đen đâu, đã ch bán tiên mao ?	32
5.11	Liên h mua sam cau đen - tien mao	33
5.12	Sâm cau đen có tt không?	33
5.13	Video: Tác dng ca sâm cau đen	34
5.14	Các bài vit khác có th bn cha xem	34
6	Táo đ Tân Cng: Cách dùng, tác dng	35
6.1	Ngun gc ca loi táo đ Tân Cng	36
6.2	Tác dng ca táo đ tân cng	36
6.3	Cách nhn bit đầu là táo đ Tân Cng	37
6.4	Cách s dùng táo đ Tân Cng thng hng	38
6.5	Mua Táo đ Tân Cng đâu?	40
6.6	Các bài vit khác có th bn cha xem	42
7	N Hoa Tam Tht Có Tác Dng Gì?	43
7.1	Đc đim ca n hoa tam tht	43
7.2	N hoa tam tht có tác dng gì?	43
7.3	N hoa tam tht cha mt ng	43
7.4	n đnh huyt áp	44
7.5	Có tính thanh nhit	44
7.6	Phòng nga ung th	44
7.7	Ci thn trí nh	44
7.8	N hoa tam tht giúp gim cân	44
7.9	N hoa tam tht gm nhng loi nào?	45
7.10	Cách dùng n hoa tam tht hiu qu	45
7.11	N hoa tam tht ngâm ru.	45
7.12	Mua n hoa tam tht đâu ti Hà Ni tt nh?	46
7.13	Video: Tác dng ca n hoa tam tht	46
7.14	Các bài vit có th bn cha xem	46



MINH MNG THANG

Minh Mng thang là mt bài thuc khá quen thuc trong Đông y có t thi vua Minh Mng. Đây đc xem là phng thuc quý dành cho cánh mày râu tăng cng sinh lc và bi b c th. Trong bài vit di đây s cung cp cho bn mt s thông tin v bài thuc tác dng cũng nh cách s dng hieu qu nht.



1.1 Ti sao gi là minh mng thang

Minh Mng thang là bài thuc c đc ghi chép trong rt nhiu tài liu khác nhau có t thi vua Minh Mng đã tht lc. Cho đn khi Hi Đông y tnh Tha Thiên Hu mt rt nhiu năm nghiên cu, tìm tòi, ghi chép li và thý đc mt tp tài liu ghi chép.

Theo lch s ghi chép li, vua Minh Mng là ngi rt quan tâm đn Thái Y viên, cũng nh chăm sóc cho đi sng tinh thn ca mình. Ông có đn hàng nghìn cung tn, m n và cho đn 142 ngi con. Đây cũng là v vua cho s lng ngi con nhiu nht trong sut nhng triu đi ca Vit Nam.

Chính vì th, nhng bài thuc b, chăm sóc sc khe, bi b c th ca ông luôn đc lu truyên đn ngày nay và nhiu ngi áp dng.

Bài thực này chỉ có 22 v, nhưng tùy vào tình trạng cá thể mà các bác sĩ sẽ cho thêm một số v thành bài thực Minh Mạng thang 35 v hay 33 v.



Vậy bài thực Minh Mạng thang có tốt không? Sẽ có câu hỏi này bị theo nhiều người cho rằng đây “dâm dục” chỉ không phải là thực quý. Tuy nhiên, đây chỉ là quan điểm cá nhân mà người cha tìm hiểu về Minh Mạng thang.

Trên thực tế bài thực này rất bổ ích, chứa nhiều v thực quý hiếm giúp tăng cường sức khỏe, bổ thận, tráng dương, minh gân cốt và còn được xem là “thần dược” của nam giới.

1.1.1 Thông tin bài thực

Hình này có rất nhiều điểm khác nhau từ bài thực này, nhưng nhìn cha tìm hiểu sẽ rất dễ hiểu, mua đúng và không mang lại tác dụng như mong muốn.

1.1.2 MINH MẠNG THANG Gồm NHỮNG V GÌ?

Hình này đến thực được lưu truyền rằng rất nhất là Minh Mạng thang 33 v gồm 33 v thực thảo dược thiên nhiên sau:

1. Dâm dương hộc
2. Nấm linh chi
3. Nephrolepis
4. Kê t
5. Nhân sâm
6. Đương quy
7. Ba kích tím

8. Ích trí nhân
9. Phá c ch
10. Thiên niên kin
11. Th phc linh
12. Th ty t
13. Cu tích
14. Ct toái b
15. Xuyên Khung
16. Tc đon
17. Đng sâm
18. Cam tho
19. Ht sen
20. Ngu tt
21. Bch thc
22. Bch trut
23. Sinh đa
24. Qu chi
25. Ngũ gia bì
26. Hà th ô
27. Ý dĩ
28. Mch môn
29. Đi táo
30. Sâm đng quy
31. Sa sàng t
32. Đan sâm
33. Phc Linh
34. Kê huyết đng
35. Sao bin
36. Tc kè

Mt s phòng khám y dc s kê Minh Mng thang 35 v, hoc 36 v vn bao gm 33 v k trên và 2 tc kè. + Đuôi tc kè là mt thành phn tt trong con tc kè, có tác dng rt tt cho sc khe. Cho nên sau khi mua v, bn cn bo qun tht cn thn đ tránh làm mt đuôi tc kè.

- Chúng tôi đã th nhieu thang không cho tc kè và sao bin thy tác dng thuc vn rt tt, chính vì vy không nên quá coi trng tc kè và sao bin này.



1.2 MINH MNG THANG CÓ TÁC DỤNG GÌ?

Vậy Minh Mng thang có tác dụng gì mà lại được nhiều nam giới ưa chuộng sử dụng như thế. Trong đó phải kể đến như:

Hỗ trợ điều trị thận hư, thận yếu và các bệnh lý về thận ở giai đoạn cấp độ mãn tính.

Tăng cường chức năng sinh lý nam giới, đặc biệt là những người bắt đầu bước sang giai đoạn trung niên, có tuổi.

Hỗ trợ điều trị một số bệnh về sinh lý nam giới như rối loạn cương dương, xuất tinh sớm, tình trạng yếu,...

Kích thích lưu thông các mạch máu trong cơ thể, điều hòa và phân tán nguồn năng lượng ra khắp các cơ quan. Đồng thời tăng lượng máu xung dương và các cơ quan sinh dục để kích thích ham muốn, hưng phấn hơn trong các cuộc yêu cũng như duy trì được thời gian cương dương lâu hơn.

Phòng ngừa bệnh mãn tính ở nam giới, duy trì chức năng sinh lý đến trên 40 tuổi học hỏi thêm.

Biện pháp và chăm sóc cơ thể, tăng cường khí huyết giúp đầu óc, tinh thần thêm minh mẫn, tỉnh táo

Phòng ngừa bệnh suy nhược cơ thể, tăng cường vận chuyển và lưu thông cao tinh trùng.

Lưu ý: Đây là công dụng chung của Minh Mng thang, tuy nhiên, chúng cũng có thể thay đổi tùy vào thể trạng, sức khỏe của từng người cũng như chế độ sinh hoạt và lối sống.

1.3 ĐI TNG S DNG

Mục đích của bài này là để dành cho vua s dng và mục đích chính là tăng cường sức khỏe sinh lý cho nam giới, tuy nhiên nam giới vẫn có thể dùng. Chỉ cần là h trong những đi tng sau đây:

Người bị suy sinh lý hay suy giảm sức khỏe sinh lý, giảm ham muốn hay không có cảm giác khi làm “chuyện yêu”.

Người muốn nâng cao chất lượng và ham muốn tình dục, cải thiện tình trạng tinh trùng yếu, xuất tinh sớm nam giới.

Người bị suy nhược thể chất, mệt mỏi do lao động, áp lực tinh thần, cuộc sống.

Người bị bệnh về đường tiêu hóa, hệ tiêu và tiêu hóa kém.

Dành cho bệnh nhân bị phong tê thấp.

Người đang mong muốn có con, hiếm muộn cũng có thể sử dụng.

1.4 CHẾ ĐỘ MINH MNG THANG

Minh Mng thang là bài thuốc có rất nhiều vị thuốc quý không chỉ có tác dụng sinh lý mà còn tăng cường sức khỏe thể chất. Tuy nhiên vẫn có một số những đi tng nhất định không nên sử dụng.

Người bị mất cảm giác hay dị ứng vì bất kỳ một thành phần nào của thuốc.

Phụ nữ đang mang thai hoặc trong giai đoạn cho con bú cũng không được phép sử dụng.

Trẻ em đi tui hay người lớn đi 30 đang có sức khỏe thể chất cũng không nên dùng Minh Mng thang vì có thể bị tác dụng ngược.

Người bị cao huyết áp, hay huyết áp không ổn định cũng được chế chế định.

Vì những người bị dị ứng ru thì không sử dụng thang thuốc Minh Mng ngâm ru

1.5 CÁCH NGÂM RU MINH MNG THANG ĐỂ HIU QU

Bạn có thể sử dụng Minh Mng Thang ngâm ru, tác dụng cũng tương tự như thuốc uống. Tuy nhiên, bạn cần tuân thủ đúng theo hướng dẫn, bởi nếu ngâm không đúng cách có thể làm giảm hiệu quả mang lại của các vị thuốc. Cách như sau:

1.5.1 Chuẩn bị:

Ru trắng hoặc rượu nếp không 7.5 – 8 lít.

Bình thủy tinh hoặc chum vì sẽ ảnh hưởng đến quá trình ngâm không gây biến đổi các vị thuốc. Dung tích tối thiểu phải chứa được 10 lít.

Đóng phèn: 100gr.



1.5.2 Cách thức hin:

Tt c các v thuc cn đc ra qua mt ln vì nc lc đ ráo nc.

Cho tt c vào trong bình, tr hai v thuc là tc kè và sao bin.

Bn đ khong 0.5 lít ru vào tròng bình đ thuc ngm ru trong khong 30 – 45 phút.

Hai v thuc tc kè và sao bin đem đi nng khi dy mùi thì dng li.

Sau khong thi gian đ thuc ngm ru, bn cht ch ru đy ra ngoài và b đi. Đ nt ch ru còn li vào bình cùng 100gr đng phèn.

Dùng np đy tht cht, không đ h và ct ni ti, không có s tip xúc ca ánh sáng mt tri.

Bn có th dùng sau 30 ngày ngâm. Tuy nhiên ngâm càng lâu thì hiu qu s dng càng cao. Thi đim tt nht là t 6 tháng – 1 năm khi ru đã ngm ht nhng v thuc.

1.6 CÁCH DÙNG VÀ LIU LNG

Cách dùng và liu dùng cũng rt quan trng. Bn nên tuân theo đúng khuyn cáo, tránh lm dng không mang li tác dng nh mong mun còn gây ra nhng phn ng ph.

1.6.1 Liu lng:

Vi ru: 20ml/ ln và mi ngày dùng không 2 – 3 ln.

Vi thuc sc: 500 – 600ml/ ngày (không 1 – 2 bát thuc)

1.6.2 Cách dùng:

Vi ru Minh Mng thang bn nên dùng trc ba ăn chính t 10 – 20 phút (lu ý nhng ngi b bnh v d dày thì nên dùng sau khi ăn để tránh nh hng). Bn có th pha thêm mt ít mt ong để tăng hng v và d ung hn hoc đem chng cách thy để gim mùi cn.

Vi thuc sc bn ung hai thì đim trong ngày là sáng hoc ti. Ngoài ra, bn cũng có th ch cn sc mt bát mt ngày để ung cũng đc.

Lu ý: Ru thuc Minh Mng thang sau khi đã s dng ht lt đu tiên, bn có th cho thêm 3.5 lít ru (loi ru ban đu bn ngâm) vào bình và ngâm tiếp ln 2.

1.7 CÁC TOA THUC CA MINH MNG THANG

Theo đúng nh trong Đông y, bài thuc Minh Mng thang đc kê thành 2 toa chính là nht d ngũ giao và nht d lc giao. C th tng toa nh sau:

1.7.1 TOA THUC NHT D NGŨ GIAO

Nht d ngũ giao là toa thuc s dng 19 v thuc ca Minh Mng thang cùng kt hp vi nhau. Nhiu ngi còn tng trun rng, toa thuc này còn giúp mang song thai nên đc nhiu ngi la chn s dng.

Thành phn:

Nh hng sâm, táo nhân, đng sâm, cam cúc hoa, ct toái b, đi táo, sanh địa, xuyên tc đon, qung bì, xuyên đ trng, xuyên ngu tt, xuyên quy, cam k t, thc địa, thch hc, đan sâm, chích k, xuyên khung, nhc thung dung,

Cách thc hin:

Tt c các v thuc ra sch bng nc lc và để ráo nc.

Cho tt c các v thuc vào mt bình thy tinh hoc chum, vi bng sành, cùng vi 5 lít ru trng.

Cách 1:

Ngâm không 3 – 6 tháng s dùng đc.

Mi ngày dùng đúng theo liu lng đã đc ch đnh, nu không ung đc ru thì pha ca mt ong hoc đem chng cách thy để gim mùi cn.

Cách 2:

Ru đặc cho vào bình thì để ngâm trong 5 ngày, 5 đêm rồi để ra, lấy phần bã đã ngâm rửa rửa vì 0.5 lít rửa cùng loại.

Khi sôi thì cho gừng phèn vào để rửa thực vật.

Bỏ quần áo quần trong 10 ngày liên tục là có thể dùng được.

Mỗi ngày dùng 3 lần vào 3 thì đi ngủ thì nghỉ ngơi tác dụng.



1.8 TOA THỰC NHẬT D LẠC GIAO SINH NGŨ T

Toa thực vật hai cũng được sử dụng rất nhiều có tên là nhật d lạc giao sinh ngũ t sử dụng 24 loại thảo dược ca bài thực Minh Mạng tháng. Thực có tác dụng rất tốt trong việc điều trị và cải thiện tình trạng sinh lý nam giới rất tốt.

1.8.1 Thành phần:

Sa sâm, nhũ thung dung, cát tâm sâm, vân quy, trăn bì, phòng phong, Thục linh, bạch trư, bạch thược, cam thảo, nhũ qu, đi táo, tỳ giao, đặc hot, tỳ đơn, thung trư, đi hi, đởm, k t, mễ qua, cúc hoa, xuyên khung, thục địa, đào nhân.

Cách thực hiện:

Tất cả các v thực ra sẽ bng nc lc và đ ráo nc.

Cho tất cả các v thực vào mt bình thủy tinh học chum, vì bng sành, cùng vì 5 lít ru trng.

Cách 1:

Ngâm trong 3 – 6 tháng thì sẽ dùng được.

Mỗi ngày dùng đúng theo liều lượng đã được chỉ định, nếu không uống được ru thì pha ca mt ong học đem chng cách thủy để giảm mùi nồng.

Cách 2:

Ru được cho vào bình thì để ngâm trong 7 ngày, 7 đêm rồi để ra, ly phần bã đã ngâm ru nửa vì 0.5 lít ru cùng loại.

Đun trên lửa nhỏ để liu liu đến khi bớt một chút ru thì cho đúng phần vào để ru thực uống.

Bổ sung nước thêm trong 10 ngày liên tục là có thể dùng được.

Mỗi ngày dùng 3 lần vào 3 thì để để thủy nhng hieu qu tuyệt vời nhất.

1.9 MINH MNG THANG GIÁ BAO NHIÊU? MUA ĐÂU

Hin nay minh mng thang được bán khá phổ biến trên thị trường. Bạn có thể mua tại [tho me hht](#)

Tuy nhiên, trong quá trình mua bạn nên tìm đến những địa chỉ mua hàng uy tín, cẩn thận để tránh mua phải thực phẩm giả, trộn, lẫn những v thực khác. Điều sẽ khiến bạn dùng không cảm thấy những tác dụng như mong muốn.

Giá thực phẩm Minh Mng thang không cố định thay đổi tùy thuộc vào: Thời điểm mua, v thực đấy có đang quý hiếm hay phát triển; Tùy vào địa chỉ bán; Tùy vào số v thực mà bạn mua. Mức giá giao động như sau:

Minh Mng thang 22 v: 600.000 VNĐ/ 1 thang thực.

Minh Mng thang 36 v: 700.000 VNĐ/ 1 thang thực



1.10 LU Ý KHI S DNG BÀI THUC MINH MNG THANG

Minh Mng thang là bài thực quý rt tt cho sc khe ca ngi dùng nu bit cách dùng cùng mt ch đ ăn ung và li sng lành mngh. Mt s lu ý di đây s giúp ngi dùng s dng bài thực mt cách hiu qu hn.

Không đc t ý bc thực đ ung mà cn đi khám sc khe các phòng khám Đông y. Các bác sĩ s chn đoán đúng tình trng sc khe hìn ti ca bn và đ ra liu lng phù hp nht.

Tuân th đúng theo ch đnh v liu lng và cách dùng ca thực, tránh lm dng thực mà gây nên nhng bin chng, hu qu không đáng có.

Khi s dng bài thực Minh Mng thang bn gp mt s nhng tác dng ph nht đnh nh d ng, đau đu, chóng mt thì nên ngng s dng và đn c s y t đ thăm khám.

Vi nhng ngi b bnh v d dày, đng tiêu hóa nên chn phng pháp chng ct đ ung thay vì s dng ru đ tránh tình trng bnh nng hn.

Trong quá trình s dng Minh Mng thang, bn nên kt hp cùng mt ch đ ăn ung khoa hc. Cung cp vào c th nhiu loi thc phm giàu cht x, Vitamin và khoáng cht tt cho c th.

Hn ch s dng nhng loi cht kích thích, ru bia, thuc lá, nhng loi đ ăn nhanh, đ ăn đng hp, thc phm đông lngh,... Vì trong nhng thc phm này cha rt nhiu cht bo qun và ph gia, tích t nhiu trong c th cũng là yu t gây tình trng suy gim chc năng sinh lý.

Xây dng ch đ ăn ung, tp luyn, ng ngh đúng gi. Thng xuyên vn đng th dc th thao, tăng cng sc khe nhng bài tp đn gin hoc b m nht đnh.

Trên đây là mt s thông tin tng hp v bài thực Minh Mng thang – vn đ đc nhiu ngi quan tâm hin nay. Hy vng vì nhng thông tin trên đây giúp bn hiu hn cũng nh tin tng và s dng trong vic chăm sóc sc khe hng ngày.

1.11 Video: Minh mng thang 36 v năm 2020

Tng hp các video khác

Tng hp các video v minh mng thang

https://www.youtube.com/playlist?list=PLejr7_EdIH0ckym84da8girAdIaybLA6d

Các bài vit khác có th bn cha xem

Đ ngâm ru

Mua minh mng thang đầu Hà Ni, H Chí Minh, Sài Gòn, Đà Nng

Quý khách có nhu cu mua minh mng thang vui lòng liên h ti

Đa ch: 23a Ngõ 137 Đ. Bát Khi, Long Biên, Hà Ni 100000, Vit Nam

Hoc vui lòng liên h qua s đin thoi, zalo s:

+84932340345 Đ đc t vn và gi minh mng thang

Note: Liên h Hà Toi - Đin thoi, hoc Zalo s: 0964.421.551 hoc 0932.340.345

Đa ch: Nhà 23a, Ngõ 137 đng Bát Khi, phng Long Biên, qun Long Biên, Hà Ni

Đin thoi: 0932 340 345



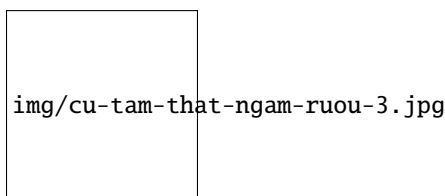
BT NG VI CÔNG DNG MÀ C TAM THT NGÂM RU MANG LÍ

Tam tht là mt loi tho đc có nhiu công dng trong vic điur tr các bnh thông thng. Tam tht có nhiu cách s dng vì nhiu bài thuc khác nhau. Trong đó, c tam tht ngâm ru là mt phng thc đc nhiu ngi s dng. Vy c tam tht ngâm ru có tác dng gì? Hãy cùng Tho mc HHT tìm hiu qua bài vit đi đây nhé!

CÔNG DỤNG CỦA TAM THẤT NGÂM RU

Tam thất, còn được biết đến vì một số tên gọi như kim bít hoán hay th sâm. Đây là một loại cỏ nhai, có tuổi thọ khá lâu năm. Tam thất thường mọc những vùng núi cao trên 1500m, nơi nhiều bóng râm và mát mẻ. Mặc dù vào mùa đông, nhiệt độ hàng tháng xung quanh 0 độ C mà cây tam thất vẫn trổ được.

Đa số các bộ phận của cây tam thất đều có tác dụng đối với sức khỏe, thường được sử dụng để làm thuốc, nhưng cây tam thất là phần được sử dụng nhiều nhất. Trải qua nhiều năm hút tinh hoa từ lòng đất, cây tam thất chứa đựng nhiều công dụng tuyệt vời. Có nhiều phương pháp sử dụng cây tam thất như dùng khô, dùng tươi hay tán thành bột mịn, nhưng phổ biến nhất là sử dụng cây tam thất ngâm rượu.



Tiêu đề, mô tả: cây tam thất ngâm rượu Văn bản thay thế: cây tam thất ngâm rượu Chú thích: Công dụng của cây tam thất ngâm rượu

Một số tác dụng của tam thất ngâm rượu bao gồm hỗ trợ điều trị bệnh tiêu chảy, thiếu máu, bị bệnh tim, kéo dài tuổi thọ, tăng cường sức đề kháng, giảm đau. Bên cạnh đó, cây tam thất ngâm rượu có tác dụng phục hồi sức khỏe cho phụ nữ sau sinh học hỏi kỹ thuật, giúp ăn ngon, ngon, tăng cường trí nhớ và giảm stress.

Cây tam thất ngâm rượu còn có thể cầm máu, tan vết bầm, tăng cường các thành phần máu, giúp máu huyết lưu thông điều hòa, ổn định huyết áp. Khi sử dụng tam thất ngâm rượu, làn da của bạn cũng trở nên đẹp và trẻ trung hơn, các vết thâm nám, tàn nhang cũng dần biến mất, quá trình lão hóa cũng dần ra chậm hơn. Các đặc tính trong người cũng dần được đào thải.

Ngoài ra, cây tam thất ngâm rượu còn có tác dụng ngăn chặn sinh khối u, ức chế sự di căn, làm tiêu khối u lành, kéo dài sự sống. Rượu cây tam thất còn hỗ trợ điều trị đau mắt xanh khắp nơi. Nó còn có tác dụng trong việc điều trị viêm tinh liệt tuyến, điều trị các bệnh hiếm muộn, y học sinh lý.

3.1 Lựa chọn cây tam thất để ngâm rượu

Để có một bình rượu cây tam thất thì việc lựa chọn nguyên liệu là rất quan trọng. Lời khuyên cho bạn là cây tam thất ngâm rượu để lựa chọn nên là tam thất Bắc và từ 3 năm tuổi đi trở lên. Khi lựa chọn nên chú ý chọn cây còn nguyên vẹn, nhiều củ, râu và tránh chọn những cây non, thì, đặc biệt không để tuổi. Những cây tam thất không đạt tiêu chuẩn sẽ không có những tác dụng đặc biệt mà chúng ta mong muốn.

Ngoài ra, để có một bình tam thất ngâm rượu thì một bình ngâm đúng chuẩn cũng cần được chú trọng. Một bình ngâm tốt sẽ giúp giữ được đặc tính của tam thất, giúp tăng thêm mùi vị thơm ngon của rượu. Các bạn nên sử dụng chum sành vì khi đó, rượu cây tam thất sẽ được ngâm nhanh hơn và sự an toàn cũng cao hơn so với bình nhựa hay thủy tinh.

img/cu-tam-that-ngam-ruou-2.jpg

Tiêu đề, mô tả: c tam tht ngam ru Văn bản thay thế: c tam tht ngam ru có thể không Chú thích: Là chn nguyên liệu ngam ru

>>> Tham Khảo Thêm:

Đã kể đã có tác dụng gì Cách chữa bệnh viêm phlegmon bọng mắt kể đã

3.2 Sử dụng c tam tht ngam ru như thế nào cho hiệu quả?

C tam tht ngam ru có nhiều tác dụng đi vì sức khỏe. Vậy sử dụng ru như thế nào cho hiệu quả?

Có 3 loại tam tht thông dụng để dùng để ngam ru là tam tht bắc, tam tht nam và tam tht rêu. Trong đó, tam tht bắc và tam tht rêu có tác dụng đặc biệt hơn.

Ru để ngam trên 6 tháng là đã có tác dụng. Lưu lượng phù hợp nhất dành cho bạn là từ 30 - 50 ml mỗi ngày trong bữa ăn. Thực hiện đều đặn hàng ngày và bạn sẽ thấy được sự cải thiện sức khỏe đáng kể. Tuy nhiên các bạn không nên uống quá nhiều ru c tam tht (không trên 100 ml) mỗi ngày vì điều này sẽ dẫn đến những tác hại cho cơ thể.

img/cu-tam-that-ngam-ruou-3.jpg

Tiêu đề, mô tả: c tam tht ngam ru Văn bản thay thế: tác dụng của tam tht ngam ru Chú thích: Sử dụng c tam tht ngam ru như thế nào cho hiệu quả?

3.3 Hướng dẫn cách ngam ru c tam tht

3.4 Tam tht tỳ ngam ru

Các bạn rửa sạch đất bên ngoài, cắt bỏ rễ và để cho ráo nước. Các bạn có thể thái mỏng hoặc để nguyên cả nhụy ngâm đều được. Ngâm ru tam tht tỳ theo tỉ lệ 1kg tam tht: 3 lít ru 45 độ. Để ru ngâm trong 3 tháng là có thể sử dụng.

3.5 C tam tht khô

Tam tht khô sau khi mua về, các bạn rửa sạch và sau đó tráng sơ qua vì ru cho sạch. Tỉ lệ vì tam tht tỳ, bạn có thể thái, hay cắt nhỏ hoặc để nguyên cả tam tht khi ngâm. Tỉ lệ ngâm ru tam tht khô là 1kg tam tht: 5 lít ru 40 độ. Thời gian ngâm ru là 3 tháng. Khi ngâm bạn nên lưu ý để ru ngập hết c tam tht và đậy nắp bình kỹ càng. Ru tam tht ngâm càng lâu càng có hiệu quả cao.

img/cu-tam-that-tuoi-4.jpg

Tiêu đề, mô tả: củ tam thất ngâm ru Vải biến thay thế: tam thất ngâm ru Chú thích: Hướng dẫn cách ngâm ru củ tam thất

3.6 Cách bảo quản củ tam thất

Đầu tiên để hướng dẫn về cách này, các bạn cũng cần chú ý trong việc bảo quản. Đây là bình thường không nên làm giảm chất lượng của củ. Củ tam thất ngâm ru nên để ở nơi thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp vì có thể làm mất đi màu sắc và giảm công hiệu của củ. Nên giữ ở nhiệt độ phòng, không thay đổi nhiều, 10 - 25 độ C là thích hợp.

Các bạn cũng nên tránh để bình ru tiếp xúc với các chất dễ bay hơi như xăng, dầu, nước, gas hay những chất có đặc tính hay có mùi kích thích.

Cách làm củ tam thất ngâm ru rất dễ dàng nhưng công dụng mà nó mang lại là rất lớn. Hãy xem những thông tin trên đây của Thonit HHT sẽ hữu ích vì bạn. Đừng quên chia sẻ vì lợi ích của bạn bè cách có thể bình ru củ tam thất để cải thiện sức khỏe nhé!

>>> Xem ngay:

củ tam thất chữa những bệnh gì

Bà bầu có ăn được tam thất không?

img/cu-tam-that-tuoi-4.jpg

Tiêu đề, mô tả: củ tam thất ngâm ru Vải biến thay thế: tam thất ngâm ru Chú thích: Hướng dẫn cách ngâm ru củ tam thất

Meta Title: Bảo Quản Củ Tam Thất Ngâm Ru Mang Lại Meta Description: Tam thất có nhiều công dụng tốt cho sức khỏe. Vì vậy nhiều người đã lựa chọn củ tam thất ngâm ru để sử dụng. Cùng Thonit HHT tìm hiểu về nó nhé!



CÂY KÊ HUYT ĐNG VÀ BÀI THUC TR BNH HIU QU

4.1 Hi:

Mình mun mua my kg kê huyết đng v s đng mà lên mng xem nhieu trang giá lch nhau quá nhieu! Cm n

4.2 Tr li:

Theo các chuyên viên cho bit Kê huyết đng có tên khoa hc *Millettia reticulata* là tho dc thuc h Đu/ Cánh bm. Dc liu này có tác đng ch thng, thông kinh lc, b huyết, hòa huyết, mnh gân xng buc phi đc dùng đ cha tr đau nhc xng khp, thiu máu cũng nh kinh nguyệt không đ.

Tên gi khác: Hot huyết đng, hng đng, mã nhung đng, tr huyết đng, huyết phong, rt chng long, huyết long đng, cu tng phong, hng đng, đi huyết đng,...

Tên khoa hc: *Millettia reticulata*

H: Cánh bm/ Đu (danh pháp khoa hc: Fabaceae)



4.3 Cây huyết đằng là gì?

Cây huyết đằng hay còn đc gọi là cây huyết rồng, cây thuyet đằng, đi hot đằng, hot huyết đằng, kê huyết đằng, đi huyết đằng, dây máu rồng...

Tên khoa học cây huyết đằng là *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. Et Wiis

Cây huyết đằng có họ khoa học là Sargentodoxaceae.

4.3.1 Cây huyết đằng đc mô tả như thế nào?

Cây huyết đằng là một loại dây leo, thân có thể dài tới 10m, vỏ bên ngoài màu nâu. Lá mọc so le nhau, lá kép, gồm có 3 lá chét, cùng lá dài từ 4,5-10cm, lá chét giữa có cùng ngắn, lá chét hai bên gần như không cùng. Phôi lá chét giữa hình trứng, lá chét 2 bên hình thoi, dài từ 7cm tới 11cm, rộng từ 3,5cm đến 6,5cm.

Mặt trên của lá có màu xanh, mặt dưới của lá có màu xanh nhạt. Là loại cây có hoa đơn tính, khác giới, mọc thành chùm một số lá, cuống hoa dài đến 14cm, mọc thông xung. Hoa đực có màu vàng xanh, có 6 lá đài, có 6 cánh tràng thoái hóa thành hình sợi cũng như 6 nhụy. Hoa cái gần giống như hoa đực, rất nhiều lá noãn cũng như buồng trứng.

Quả hình trứng dài khoảng 8-10mm. Khi chín có quả có màu lam đen. Trứng nở hoa vào các tháng 3-4 và trứng đậu quả vào những tháng 7-8.



4.4 Cây huyết đằng phân bố ở đâu?

Huyết đằng là dòng cây mọc hoang ở Lào Cai, Bắc Thái, Hòa Bình, Lạng Sơn, ... Mọc trong các quần rừng kín thường xanh trên núi đất, núi đá vôi; thỉnh thoảng chúng ta hay thấy cây rụng trên rừng lá khô.

Cây huyết đằng có khả năng sống được trên rất nhiều dòng đất như feralit đỏ hoặc vàng trên núi, granit, bazan, đất pha cát dọc theo những bờ sông suối. Cây huyết đằng thường phân bố ở độ cao không vượt quá 1600m.

4.4.1 Thành phần hóa học của cây huyết đằng

Cây dây máu có chứa khá nhiều thành phần hóa học, bao gồm:

Milletol

Tanin

Chất nhầy

Glucoside

Beta Sitosterol

4-tetrahydroxy chalcone

Protocatechuic acid

5 Alpha-Stigmastane-3 Beta

Epicatechin

Daucosterol

Friedelan-3-Alpha-Ol

Licochalcone

9-Methoxycoumestrol

4.4.2 Bộ phận sử dụng của cây huyết đằng

Thân cây huyết đằng là thân gỗ leo nên thu hái được quanh năm. Chúng ta chỉ cần v, tỉu phụ cắt bỏ cành lá, để vài ngày cho nhựa se lại, sau đó mới cắt khúc cũng như phi khô. Thân cây lúc tỉu phụ thụt cắt ngang có màu trắng đục như màu máu tươi, khi khô mặt tỉu phụ cắt có nhiều vòng đen do nhựa quấn lại.

Thu hái và chế biến cây huyết đằng Cây huyết đằng thu hái quanh năm, từ nhất vào tháng 8 cũng như tháng 10. Chỉ cần v, tỉu phụ sau đó tỉu phụ cắt bỏ cành lá và chế biến thành bột, chế, rửa phi khô.

4.4.3 Tính vị, kinh quy của cây huyết đằng

Cây huyết đằng có vị đắng, ngọt và tính bình. Tác dụng lên 2 kinh Tâm, T.

4.5 Công dụng của cây huyết đằng là gì?

Cây huyết đằng được dùng rất nhiều để bổ máu cũng như chữa trị cho khá nhiều căn bệnh không giống nhau. Cây này thông thường sử dụng cho các chứng như: ngiêm y, suy nhược cơ thể, phôi thai nguy hiểm không đủ; ngiêm già mãn kinh, đau nhức cũng như ngiêm khí huyết hần.



4.6 Cây huyết đằng điều trị bệnh gì? Những bài thuốc từ cây huyết đằng

4.6.1 Cây huyết đằng có tác dụng chữa đau lưng, gì mi

Dùng bài gồm có 16g cây huyết đằng; tẻ đơn, xuyên khung, củ tích cũng như dây đau xương gì mi thì dùng 12g. Sơ tất cả các vị thuốc trên rửa đem ung hàng ngày, gì ngày 1 thang, chia khin cho 2 – 3 lần ung gì ngày. Sử dụng bài thuốc này liên tục không 6 tháng sẽ thấy hiệu quả.

4.6.2 Cây huyết đằng có tác dụng giúp cơ thể suy yếu, đỡ mệt mỏi

Sử dụng bài gồm có 90g kê huyết đằng, đem ra sơ, rửa sạch ly nước. Cho vào trong hỗn hợp thuốc và sơ 1 – 2 quả trứng gà nu nh canh và kiên trì ăn liên tục từ 5 – 7 ngày để bị bệnh khỏe.

4.6.3 Cây huyết đằng có tác dụng chữa kinh nguyệt không đều

Bài thuốc bao gồm 16g cây huyết đằng, 10g ngũ tith, 6g nghệ vàng và 12g ích mẫu. Sơ ung tất cả các vị thuốc trên với nhau, gì ngày một thang. Dùng liên tục từ 5 ngày đến 10 ngày thì hình thành trên sẽ chậm dần.

4.6.4 Cây huyết đng có tác dng cha tr khí huyết h, thiu máu, ngi mt mị, hoa mt, chống mt

Bài thực bao gm có 16g huyết rng; đng quy, hà th ô, thc đa mi th 12g, 10g nhân sâm. Sc ung mị ngày 1 thang, chia ra khin cho hai ln, phi ung thuc ngay lúc thuc còn nóng. S dng liên tc t 3 – 5 ngày.

4.6.5 Cây huyết đng có tác dng cha tr đau d dày

dùng bài gm có Kê Huyết đng t 16 đn 20g. Sc vi nc, hoc ngâm vi ru đ ung, có kh năng s dng dây đ nu cao đu đc.

4.6.6 Cây huyết đng có tác dng cha tr đau lng

Bài thực bao gm kê huyết đng, t gii, r trình n, ý dĩ mi th dùng 16g; c xc 12g; qu chi r lá lt, thiên niên kin mi th 8g; trn bì 6g. Cho tt c hn hp trên vi nhau ri sc ung.



4.7 9 Bài thực khác cha bệnh t đc lưu Kê huyết đằng

Kê huyết đằng đặc sắc dùng để điều trị tê bì, chóng mặt, thiếu máu, rối loạn kinh nguyệt,...

Chun b: Củ tích, ngũ t, t gii cũng nh ct toái b mi th 20g, thiên niên kin 6g, bạch ch 4g vì huyết đằng 20 – 40g.

Thực hiện: Sắc uống ngày 1 thang.

Chun b: Huyền sâm 15g, huyết đằng 20g, mạch môn 15g và hạt mung 15g, tâm sen 4g.

Thực hiện: Đem sắc uống.

Chun b: R trình n, ý dĩ, kê huyết đằng, t gii mi th 16g, qu chi, thiên niên kin và r lá lýt mi th 8g, c x 12g, trn bì 6g.

Thực hiện: Đem sắc uống.

Chun b: Ngũ gia bì hng, uy linh tiên, huyết đằng, đc hot và tang chi, mi th 12g.

Thực hiện: Đem sắc uống và sắc hạt trong ngày.



Chun b: Kê huyết đằng 300g, 1 lít rượu.

Thực hiện: Đem kê huyết đằng tán nhỏ và ngâm vào rượu trong khoảng 10 ngày. Mỗi lần sắc 25ml, ngày uống 2 lần.

Chun b: Hy thiêm, r vôi voi, kê huyết đằng và th phục linh mi th 16g, sinh địa 12g, r cà gai leo 10g, huyết d 10g, ngũ t 12g, nam đc lc 10g, r cây cúc o 10g.

Thực hiện: Đem sắc uống ngày 1 thang.

Bài thực 1: Chun m c cây mua núi, huyết đằng và r gi h c mi th 12g, dây đau xng, r phòng k và v thân ngũ gia bì mi th 10g. Đem nhng v thái nhỏ và phi khô, sau đó đem ngâm rượu. Mỗi lần sắc 25ml, ngày sắc 2 lần.

Bài thực 2: dùng đc hot, thiên niên kin, r bì bung, gai tm xng, xu h, núc nác, huyết đằng, dây đau xng, phòng k, chân chim, cô x, qu chi mi th 4 – 6g. Đem nhng v sắc lấy nước uống hay nấu thành cao.

Bài thực 1: s dng ngu tt 12g, đào nhân 12g, nh ni 10g, kê huyết đng 20g, hng hoa 12g, ngh vàng 12g vi cam tho 4g. Đem nhng v sc vi 400ml nc, còn li khong 100ml. Chia thành 2 ln ung cũng nh dùng ht trong ngày.

Bài thực 2: Chun mc dây đau xng, cu tích, huyết đng và ngu tt mi th 20g, ba kích 12g, ct kh c 8g, ct toái b 12g vi thiên niên kin 8g. Đem sc ngày dùng 1 thang.

Chun mc tô mc 5g, kê huyết đng 10g cũng nh ngh vàng 4g. Đem mt s v thái nh, phi/ sy khô sau đy sc ung ht trong ngày. Nhng ph n đang có thai không đc dùng bài thực này.

s dng ích loi 16g, ngh 8g, đào nhân 8g, xuyên khung 8g, sinh đả 12g vi huyết đng 16g. Đem sc ly nc ung.

4.7.1 Lu ý khi dùng bài thực t Kê huyết đng

các điu buc phi chú ý khi dùng dc liu huyết đng:

dùng dc liu này trong thi gian dài có kh năng gây táo bón và khô hng.

Ph n có thai và cho con bú phi tham kho ý kin chuyên gia trc khi s dng.

Phía trên là nhng thông tin cn thit v Kê huyết đng mong rng s giúp cho bn tìm đc mt loi dc liu tt cho sc kho nht .

4.7.2 Kê huyết đng là mt v thuc không th thiu trong các thang ngâm ru

Thang ngâm ru nh: minh mng thang, thang b thn 12 v, than b thn 28 v, k c trong thang amakong cũng không th thiu tho dc này.

Bn có nhu cu mua minh mng thang, thang b thn 12 v, thang b thn 28 v vui lòng liên h s đin thoi 0932.340.345

4.8 Video: Minh mng thang 36 v năm 2020

4.8.1 Tng hp các video v minh mng thang

https://www.youtube.com/playlist?list=PLejr7_EdIH0ckym84da8girAdIaybLA6d

Note: Liên h Hà Toi - Đin thoi, hoc Zalo s: 0964.421.551 hoc 0932.340.345

Đa ch: Nhà 23a, Ngõ 137 đng Bát Khi, phng Long Biên, qun Long Biên, Hà Ni

Đin thoi: 0932 340 345



4.9 Các bài vit khác có th bn cha xem

Nm lim xanh

Mình mng thang

SÂM CAU ĐEN CÓ TÁC DỤNG GÌ

Sâm cau đen (tiên mao) v thực nam điều tr lit dng ni tng đc dân gian ca ngi, s dng cách đây hàng trăm năm. Các cun sách c đư có ghi chép v công dng ca tiên mao. Tuy nhiên rt ít ngi bit và s dng. Bài vit này xin gii thiu ti quý v và các bn v công dng, cách dùng sâm cau đen.

Sâm cau đen - tiên mao còn có tên gi khác là tiên cau, sâm cau rng. . . Đây là mt trong s rt ít nhng v thực nam có công dng bi b sc khe, tăng cng sinh lý, điều tr lit dng đc ghi nhn trong cun sách ni tng toàn th gii – Cũn “Nhng cây thực, v thực Vit Nam” ca giáo s, Tin s Đ Tt Li.



5.1 Tên khoa học

Curculigo orchioides Gaertn. Thực h thủy tiên

5.2 Khu vực phân bố

Cây sâm cau đen mọc hoang hóa các vùng đồi núi nơi ta. Hiện nay phát hiện sâm cau đen mọc tự nhiên Tây Bắc như: Hòa Bình, Sơn La, Ninh Bình, Yên Bái, Lào Cai, Tuyên Quang.

Hiện nay cây sâm cau đen mọc hoang hóa, hiện nay cây sâm cau đen mọc tự nhiên đồi núi. Toàn bộ nguồn nguyên liệu đều do khai thác ngoài thiên nhiên.

5.3 Bộ phận dùng

Cây sâm cau chính là bộ phận được dùng làm thuốc.

5.4 Cách chế biến và thu hái

Là loài cây có mọc lâu năm, người dân thu hái cây sâm cau quanh năm. Nhiều nhất vào thời gian từ tháng 9 đến tháng 12 hàng năm, đây là thời điểm cây sâm cau có hàm lượng cao nhất.

5.5 Thành phần hóa học

Trong cây có rất nhiều hoạt chất quý như: Hoạt chất Saponin, phytosterol, phenolic glycosid, lignan và rất nhiều axit amin.



5.6 Tính v

Sâm cau đen có v hi cay, tính m. Vào 2 kinh t, thn.

5.7 * Công dng điu tr bnh ca sâm cau đen

Theo y hc c truyen sâm cau đen có mt s tác dng chính sau:

Điu tr lit dng

Điu tr yu sinh lý

Điu tr xut tinh sm

Điu tr chng thn dng h

Bi b c th, tăng cng min dch

Mnh gân xng

Điu tr thn kinh suy nhc

5.8 Điều trị sử dụng

Nguy cơ chứng thán dùng h (Lung đau, gi mị, lũng b lũng, suy nhĩ c th, gỹ xanh xao)

Nam gĩ b suy gĩm chĩ năng sinh lý

Ngĩ sc kho yũ, nhanh mĩ

Nam gĩ tũ trung niĩn, suy gĩm ni tĩt t, mĩn dĩ nam

Ngĩ bĩnh thĩng khĩng bĩnh tĩt gĩ nĩn s dĩng sĩm cau dĩ tĩng cĩng sc khe, tĩng khĩ năng yĩu, tĩng bĩn lĩnh trĩ chĩ em

5.9 Cách dùng, liũ dùng

Sĩm cau dĩn cĩ thĩ dùng theo 2 cách lĩ ngĩm ru hoc sc nĩc ung. Cách dùng cĩ thĩ nhĩ sau:

5.9.1 Cách ngĩm ru sĩm cau dĩn tĩ:

Chũn b: 1kg sĩm cau dĩn tĩ, 3 lít ru 45 dĩ, 1 bĩnh thĩy tĩnh hoc sĩnh s lĩi mĩng lĩ.

Cách ngĩm: C sĩm cau ta dĩ nguyĩn cĩ cho dĩp, ra sch thĩt sch (dĩc bĩt lĩ cĩc k r), dĩ dĩĩ dĩnĩ, trĩng qua ru 1 lĩn sau dĩĩ b vĩo bĩnh ngĩm. Dĩ ngĩp ru, dĩĩ nĩp bĩnh rĩ ngĩm trong thĩ gian 1 thĩng trĩ lĩn lĩ dùng dĩc.

Cách dùng: Dùng trong mĩ ba ỉĩn, mĩ ba ung 2 – 3 lĩy nhĩ.

5.9.2 Cách sc ung

Nũ khĩng dùng dĩc ru bĩn ỉĩp dĩng cách sc ung nhĩ sau:

Cĩ thĩ dùng tĩ hoc khĩ.

T 1: Sĩm tĩ 20g (khĩ 10g thĩĩ mĩng) dĩũn vĩ 500ml nĩc, dĩũn cĩn cĩn 300ml chia 2 lĩn ung trong ngĩy.

Sĩm cau dĩn dĩĩng lĩ sn phĩm Hot dĩc nhiũ anh em tĩn dùng bĩ hĩu quĩ tuyĩt vĩ cĩ v thĩc nĩy. Cĩng dĩng cĩ sĩm cau dĩn dĩĩ dĩc y hĩc cĩ trũyĩ cĩng nhĩn, dĩũ dĩĩ chĩng tĩ nhĩng kĩt quĩ cĩ nĩn y hĩc cĩ trũyĩ nĩc ta vĩn nguyĩn gĩĩ trĩ.

5.10 Mua sĩm cau dĩn dĩĩu, dĩĩ chĩ bĩn tĩĩn mĩo ?

Sĩm cau dĩn hĩn cĩ trĩ lĩng khĩ dĩ dĩĩu tĩ Hà Gĩang, hĩn nĩy chũng tĩĩ dĩĩng tĩn hĩnh thu mĩu cĩ ngĩ dĩĩn vĩng cao dĩĩng cĩ tĩ nguyĩn cĩ. Sn phĩm sch, cĩ cĩt lĩng rĩt tĩ. Dĩ dĩĩ lĩ mĩt s thĩng tĩn vĩ v thĩc:

Gĩĩ sĩm tĩ 150.000d/kg

Gĩĩ sĩm khĩ 400.000d/kg

Xĩt x: Hà Gĩang

Tĩnh trĩng: Thu hoĩn tĩĩn tĩĩng tĩn nhĩĩn

Quy cách dĩĩng gĩĩ: Tĩĩ nĩlon 1kg

Hĩnh thĩc bĩo qũn: Nguyĩn cĩ khĩ hoc thĩĩ lĩt

Cĩ gĩ hĩng trĩĩn tĩĩn qũc

Ngoĩi v sĩm cau dĩn ta cĩn v **sĩm cau dĩ** cĩĩng cĩ cĩĩng chũĩng 1 tĩc dĩĩng. Cĩc bĩn cĩ thĩ tham kho thĩĩn thĩĩng tĩn v sĩm cau dĩ tĩ dĩĩ.

Nu thy bài vit hu ích, hãy chia s cho bn bè ngi thân ca các bn bng cách nhp vào biu tng Facebook phía di bn nhé.

Nu thy bài vit trên có ích, các bn hãy chia s trên Facebook cho ngi thân và bn bè mình bit nhé. Cm n bn!

5.11 Liên h mua sam cau đen - tien mao

Liên h qua đin thoi hoc Zalo s: 0932.340.345 hoc s 0964.421.551

Đa ch: S nhà 23a ngõ 137 đng Bát Khi, Phng Long Biên, Qun Long Biên, Hà ni



5.12 Sâm cau đen có tt không?

Sâm cau đen - Tiên mao là mt tho dc không th thiu trong các thang thuc ngâm ru ca chúng tôi. Bn có th tìm thy sâm cau đen trong thang thuc ca chúng tôi nh:

Thang b thn 12 v

<https://www.youtube.com/watch?v=wIgsfBoarHo>

Thang b thn 29 v

<https://www.youtube.com/watch?v=UdpdQ-ZfmhE>

5.13 Video: Tác dụng của sâm cau đen

5.13.1 Tổng hợp các video và minh chứng

https://www.youtube.com/playlist?list=PLejr7_EdIH0ckym84da8girAdIaybLA6d

Note: Liên hệ Hà Toi - Điện thoại, học Zalo s: 0964.421.551 hoặc 0932.340.345

Địa chỉ: Nhà 23a, Ngõ 137 đường Bát Khi, phường Long Biên, quận Long Biên, Hà Nội

Điện thoại: 0932 340 345



5.14 Các bài viết khác có thể bạn chưa xem

Nm lim xanh

Minh chứng

TÁO Đ TÂN CNG: CÁCH DÙNG, TÁC DỤNG

Táo đ Tân Cng là mt trong s loi trái cây đc tin dùng, là loi qu rt đ ăn, vì rt nhiu cách ch bin khác nhau. Vy táo đ có tác dụng gì, đã ch bán táo đ đâu, các bn đã tìm hiu kĩ v loi tho đc này cha?

Trong Đông Y, ngi ta thng s dụng táo đ nh mt bài thuốc và chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp. Loi qu này đc s dụng rt lâu đi vì nhiu cách dùng khác nhau.



6.1 Nguồn gốc của loại táo đỏ Tân Cương

Táo đỏ Tân Cương là loại táo thông dụng hơn so với các loại táo Tân Cương - Trung Quốc. Được biết đến là 1 trong hơn 2000 loại táo ngon nhất thế giới, trên các loại táo đỏ Hàn Quốc.

Khác với các loại trái cây khác thì khi khô thì còn được sấy, còn riêng vì loại táo đỏ này thì không tự nhiên bị trên cây, ra quả trong thì tất nhiên không khô 40 độ C.



Do nhiệt độ chênh lệch cả ngày và đêm tại Tân Cương, ban ngày thì độ kéo dài không 15 giờ, mà năm lên đến 200 ngày không sương, nên trái táo khi chín và tự khô trên cây. Sau khi khô không 70-80% thì dùng cây đập nhẹ nhàng vào sàng để quả rụng, nên phơi khô thêm vài ngày cho đến khi có thể bóc vỏ rất lâu, lên đến 3 năm.

6.2 Tác dụng của táo đỏ Tân Cương

Táo đỏ Tân Cương là một trong các loại thực phẩm rất tốt cho sức khỏe, đặc biệt là cải thiện sức khỏe da, làm giảm đi quá trình lão hóa,...

Giúp giảm đau cơ, làm giảm cảm giác thèm ăn, hỗ trợ tiêu hóa, tăng cường trao đổi chất, làm sạch các mạch máu, cải thiện các tế bào ung thư, giúp cải thiện táo bón như một loại thực phẩm nhuận tràng, giảm lo âu, giúp xây dựng cơ bắp, hỗ trợ tiêu hóa, tạo cảm giác hạnh phúc, cải thiện chức năng miễn dịch và năng lượng.

6.3 Cách nhận biết dâu là táo đỏ Tân Cương

Táo đỏ Tân Cương mọc trong loại trái khô, vào không thì gian gần đây táo đỏ được a chung rất nhiều, bị thì khi mua cần đểm bỏn đang mua đúng loại.

Loại táo đỏ chun cần đểm bỏn to ngon, cùi dày (cm dày), hạt bé, thì do ngọt thm, ít thì. Táo chỉ được thu hoạch từ cây, sau quá trình hong khô từ cây nhiệt độ rất cao, tuy vậy, và ca qu táo tuy nhìn nhng vẫn phòng to, da ca qu có màu đỏ đậm, khác vì các loại táo thng khác có màu đỏ nâu, hạt tròn, thì khô.

Khá nhiều người tin rằng khi mua hàng xách tay táo đỏ, sẽ mua được hàng mi ngon, chỉ lượng không phải hàng cũ, hàng tñ. Nhưng nên đểm bỏn khi mua cần cân nhắc chn là k lượng.



6.4 Cách sử dụng táo đỏ Tân Cương

Có rất nhiều cách sử dụng táo đỏ Tân Cương, chẳng hạn như cách đun chín nhất là có thể ăn liền, làm đồ ăn vặt không cần chế biến, hoặc đem ngâm ru, nấu cháo, pha trà,... đều ích tâm, lợi khí, tốt cho sức khỏe.

6.4.1 Ngâm ru táo đỏ

Táo đỏ có thể ngâm vi ru giúp bổ máu, khi ngâm táo đỏ thì các chất dinh dưỡng táo đỏ hòa hợp với vi ru, nên khi uống ru sẽ dễ dàng hấp thụ, duy trì dòng máu trong động mạch, đồng thời hỗ trợ quá trình tuần hoàn, giúp quá trình trao đổi chất diễn ra dễ dàng hơn.

6.4.2 Nấu cháo táo đỏ

Cháo Táo đỏ giúp an thần, dễ ngủ, khi nấu cháo có thể kết hợp với táo, hạt sen, cũng có thể bổ thêm long nhãn. Tất cả các thành phần có trong cháo đều là các bài thuốc, nên đây là món cháo dưỡng dinh dưỡng giúp an thần, giảm bớt căng thẳng, mệt mỏi, tạo nên vị ngon hơn.

Bạn cũng có thể ngâm táo đỏ vào nước, dùng làm nước uống hằng ngày giúp thanh lọc giải độc gan rất tốt, còn có thể tăng protein trong huyết thanh.

6.4.3 Hấp táo đỏ với mặt nạ

Hấp táo đỏ với mặt nạ, đây là món chè nên dùng vì tác dụng của nó là đẹp da, sau khi sử dụng xong cho táo đỏ đun và mặt nạ vào đun trong lửa nhỏ, khoảng 30 phút. Sau khi sử dụng sẽ tăng tính đàn hồi của da, giúp làn da khỏe mạnh hơn, làm giảm các sắc tố nám, tàn nhang, làm cho da bạn sáng mịn, tươi trẻ.

6.4.4 Pha trà gừng táo đỏ

Món trà gừng táo đỏ, vì sẽ kết hợp cả táo đỏ Tân Cương, gừng tươi, một ít đường, cho tất cả vào đun vì nước sử dụng như một món trà. Rất tốt cho dạ dày, phòng ngừa và hỗ trợ các bệnh liên quan đến tiêu hóa.



6.4.5 Nu chè dng nhan táo đ

“Chè Dng Nhan” mt trong các món ch bin t táo thì đây là mt món chè va chăm sóc tt cho sc khe mà còn là món chè chăm dng sc đẹp rt hiu qu , khi kt hp táo đ, k t, tuyt yn, tuyt liên t, long nhãn,...

Thêm đng phèn hay ht chia vào món chè giúp chm quá trình oxy hóa, duy trì s tr trung, món chè rt thích hp vào mùa hè, s dng cho m bu, ngi ln tui hay tr em đu đc.



6.5 Mua Táo đ Tân Cng đâu?

Đ mua táo đ Tân Cng đúng cht lng loi mt, nên tìm hieu v ni mua đ tránh mua hàng kém cht lng, có th mua ti các nhà thuc đông uy tín nh Tho mc HHT. Đây là đa ch bán táo đ Tân Cng uy tín lâu năm ti Hà Ni.

Đ mua đc loi táo đ Tân Cng ho hng, chúng tôi đã cung cp cho bn mt s mo nh đ nhìn hàng đúng táo cht lng trong bài vit: “táo đ khô giá bao nhiêu”. Mi bn đc tham kho bài vit này đ tích lũy kinh nghiệm mua sm.

6.5.1 Thông tin liên h:

Tho mc HHT

Hotline : 0932.340.345 (Mobi) - 0964.421.551 (Viettel)

Đa ch: Nhà 23a ngõ 137 đng Bát Khi, Phng Long Biên, Qun Long Biên, Hà Ni

6.5.2 Giá bán táo đ Tân Cng: 200,000 VNĐ/KG

Trên đây là bài vit: “Táo đ Tân Cng: Cách dùng, tác dng ca táo đ Tân Cng”, hy vng nó đã cung cp cho bn nhng thông tin b ích v loi táo thng hng này.

Nu ngi thân hoc bn bè ca bn có nhu cu mua táo đ Tân Cng, hãy chia s bài vit này đn h nhé!

Táo đ, đi táo là mt v thuc không th thiu trong **minh mng thang** ca chúng tôi. Thang minh mng đc nhieu ngi dùng và đánh giá cht lng tt. Mi các bn xem video phía d

6.5.3 Tng hp các video v minh mng thang

https://www.youtube.com/playlist?list=PLejr7_EdIH0ckym84da8girAdIaybLA6d

Note: Liên h Hà Toi - Đin thoi, hoc Zalo s: 0964.421.551 hoc 0932.340.345

Đa ch: Nhà 23a, Ngõ 137 đng Bát Khi, phng Long Biên, qun Long Biên, Hà Ni

Đin thoi: 0932 340 345



6.6 Các bài viết khác có thể bạn cũng xem

Nm lim xanh

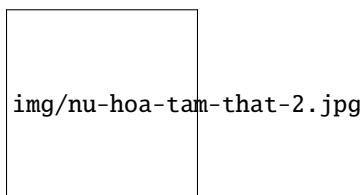
Mình mng thang

N HOA TAM THẬT CÓ TÁC DỤNG GÌ?

Đặc biệt đây là thảo dược quý trong Đông y và là vị thuốc đa năng, nhân sâm hoa tam thất được nhiều người tìm mua rất nhiều. Tuy nhiên, ít ai biết về hoa tam thất có tác dụng gì và những lưu ý khi sử dụng nó. Cùng Thảo Dược HHT đi tìm hiểu về đặc điểm, cách dùng và lưu ý khi dùng các loại thảo dược này nhé!

7.1 Đặc điểm của nhân sâm hoa tam thất

Theo danh pháp khoa học thì cây tam thất được gọi là *Panax pseudoginseng* và thuộc họ Araliaceae (nhân sâm). Cũng vì nguyên nhân này mà tam thất có một số công dụng giống với nhân sâm. Đặc điểm này giúp bạn có thể phân biệt được nhân sâm hoa tam thất có tác dụng gì?



Tiêu đề, mô tả: nhân sâm hoa tam thất có tác dụng gì? Văn bản thay thế: nhân sâm hoa tam thất có tác dụng gì? Chú thích: Đặc điểm của nhân sâm hoa tam thất

Nhiều người thường lầm tưởng nhân sâm hoa tam thất nào cũng giống nhau. Tuy nhiên, chúng không chỉ khác nhau về giá trị kinh tế mà còn khác nhau về thời điểm thu hoạch và công dụng mang lại. Nhân sâm hoa tam thất bắt đầu xuất hiện khi cây này nở từ 30 ngày. Khi nở và mới chớm nở thì mùi thơm đã bắt đầu tỏa ra. Cũng chính vì thế mà nhân sâm hoa tam thất là phần được người dùng ưa chuộng nhất.

7.2 Nhân sâm hoa tam thất có tác dụng gì?

Nhân sâm hoa tam thất được Đông y và Y học hiện đại thừa nhận là có công dụng hiệu quả trong việc chữa trị một số căn bệnh.

7.3 Nhân sâm hoa tam thất chữa một số bệnh

Đi vì câu hỏi nhân sâm hoa tam thất có tác dụng gì thì có nhiều câu trả lời. Trong đó, một bệnh là một căn bệnh khó trị nhưng có thể chữa khi dùng nhân sâm hoa tam thất. Đây là những người mắc bệnh kinh niên hay đang gặp phải tình trạng nặng không sâu sắc thì đều có thể chữa bệnh loại bỏ được bệnh này.

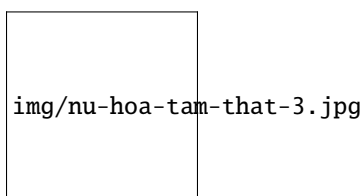
7.4 n đnh huyt áp

Mt s ngi b huyt áp cao hay thp phi điu tr bng thuc tây nhiu năm nhng không ci thìn. Chng bnh này tuy không nh hng gì nng hìn ti nhng li tìm n nhiu nguy c cho ngi mc nh gp tai bin. Th nhng khi dùng hoa tam tht bc thì tình trng huyt áp không n đnh s chm dt.

7.5 Có tính thanh nhit

N hoa thng đc nhiu ngi dùng đ thng trà. Cũng lý do này mà các ch em ph n thc mc hoa tam tht có tác dng gì? Liu nó có tính thanh nhit đ có th tr mn, gii đc t ra khi c th hay không?

Theo khoa hc đã chng minh thì n hoa tam tht có tính thanh nhit t bên trong c th. Vào ngày hè nóng bc thì c th d cm thý mt mi hay gng mt ni vài nt mn thì bn nên thng trà n hoa tam tht nhé.



Tiêu đ, mô t: hoa tam tht có tác dng gì? Văn bn thay th: tác dng ca hoa tam tht Chú thích: tác dng ca n hoa tam tht

7.6 Phòng nga ung th

Có đc công dng này là nh nhng thành phn cha trong n hoa. Chúng có tác dng kim ch s hình thành ca các khi u.

7.7 Ci thìn trí nh

Hoa tam tht là loi tho đc cha nhiu dng cht có li cho b não. Vì th mà nó giúp nhng ngi thng xuyên s dng ci thìn trí nh và gii ta căng thng.

7.8 N hoa tam tht giúp gim cân

Đây chính là tác dng đáng mong ch nht đi vi ch em ph n bi c th thng d lâm vào tình trng tha cân. Đ gim cân mt cách t nhiên, bn nên ung mt chút trà n hoa tam tht mi ngày. Vic này không nhng giúp bn nhanh chóng loi b m tha mà còn đem ti làn da mn màng.

Xem thêm:

Cao trăn có tác dng gì

Tm gi cây nghìn mát gan b thn cha đau xng khp

7.9 N hoa tam tht gm nhng loi nào?

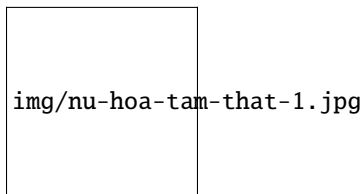
Ngoài vic mun bit hoa tam tht có tác dng gì thì cách phân loi n hoa cũng đc nhieu ngi thc mc. Tùy vào cách ch bin mà n hoa tam tht đc chia thành hai loi. Đó chính là n hoa tam tht ti và n hoa tam tht khô.

Khong 20 ngày sau khi cây đâm chi thì n hoa tam tht dn đc hình thành. N hoa tam tht không ln, mi n có kích thc đủ nhau và ch nh chng na ht go. 5 ngày tiếp theo, khi mà hoa tam tht cha n bung và còn nguyên chùm thì đc gi là n hoa tam tht bao t.

Bi cha bung nên hoa tam tht còn gi nhieu tinh cht quý cùng hng thm ngào ngt. Vì lý do này mà hoa tam tht bao t đc nhieu ngi tìm kim khi mua nht. Vài ngày sau, hoa n bung và d thý đc nhý hoa. Loi này thng b v và không còn thm nh hoa tam tht bao t na.

7.10 Cách dùng n hoa tam tht hieu qu

Là loi tho đc quý nên hoa tam tht có th cha tr cho nhieu căn bnh khó tr. Cũng vì th mà hoa tam tht có tác dng gì và công dng vì mi cách dùng thng đc nhieu ngi thc mc. Nhng công dng ca n hoa tam tht vn s gi nguyên trong tng cách dùng. Tuy nhiên, vì tng cách dùng khác nhau thì nó s mang li cho ngi dùng thêm nhieu công dng hu ích.



Tiêu đ, mô t: hoa tam tht có tác dng gì? Văn bn thay th: cách dùng hoa tam tht khô Chú thích: Cách dùng n hoa tam tht hieu qu

7.11 N hoa tam tht ngâm ru.

Dùng 1kg n hoa tam tht ti hoc 0,5kg nu là hoa tam tht khô đ ngâm cùng 8 lít ru. Thi gian ngâm ti thiu là 3 tháng trc khi bt đu dùng.

Thng trà hoa tam tht cũng là cách dùng đc nhieu ngi a thích. Bi mùi hng nhè nh ca hoa tam tht luôn khin ngi ta vn vng, nay li cha nhieu công dng quý trong cha bnh và làm đp.

Lu ý khi s dng n hoa tam tht

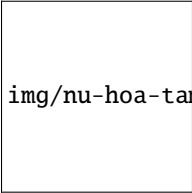
Vì công dng có th cha tr các căn bnh khó dt, n hoa tam tht đc xem là mt loi “thn đc”. Do đó mà ch em thng tìm hieu hoa tam tht có tác dng gì và mua dùng ngay mà không lu ý mt s đim trc khi dùng.

Th nht, hoa tam tht vn có tính thanh nhit nên không phù hp vì nhng bn có th trng hàn, bàn tay và bàn chân thng cm thý lnh. Th hai, hoa tam tht có th giúp điu hòa kinh nguyt cho nhng ch em b kinh. Nu đang trong giai đon gian hành kinh thì không nên dùng n hoa tam tht. Bi nó có th dn đn trng hp kinh nguyt ra nhieu.

Cui cùng, nhng ch em nào đang có thai thì tuyt đi không t ý s dng n hoa tam tht hay các tho đc khác. Trong các loi tho đc thng có tác dng hot huyết nên có th đem li nh hng không tt vì em bé trong bng.

7.12 Mua n hoa tam tht đầu ti Hà Ni tt nht?

Đc công nhn là mt loi tho đc quý him và ch sinh trng trên nhng vùng núi him tr nh Hà Giang, Lào Cai hay Sapa nên giá ca n hoa tam tht tr nên đt đ. Cũng chính vì th mà nhieu gian thng đã làm gi, làm nhái mt hàng này. Mt s khác mu mo thì bán cho bn loi hoa tam tht đã n bung hay n hoa va mi chm. Hai loi này tuy vn thm ngon nhng cha đt đn giai đơn đnh cao v mùi hng và hiu qu.



img/nu-hoa-tam-that-4.jpg

Tiêu đ, mô t: hoa tam tht có tác dng gì? Văn bn thay th: đa ch bán hoa tam tht khô ti Hà Ni Chú thích: Mua n hoa tam tht ti Tho mc HHT

Tho mc HHT chuyên cung cp các loi tho đc quý, trong đó có hoa tam tht. Vì phng châm đt đc nim tin ca khách hàng nên đn v luôn la chn loi n hoa tam tht bao t loi I đ đem ti tay ngi tiêu dùng. Đây cũng chính cái tâm ca đn v mà nhieu ngi đã quay li sau ln mua hàng th nht.

Đc bit hn, bn s d dàng đc t vn hay mua sn phm ca Tho mc HHT thông qua kênh Zalo hay fanpage. Điều này giúp đm bo n hoa tam tht đn tay bn là đc cung cp trc tip t nhà sn xut. Sau khi đã gii đáp đc hoa tam tht có tác dng gì thì liên h ngay vi Tho mc HHT nhé.

Đa ch: Nhà 23a, Ngõ 137 đng Bát Khi, phng Long Biên, qun Long Biên, Hà Ni

Đin thoi: 0932 340 345

Website: <https://caycohoaqua.com/>

Fanpage: <https://www.facebook.com/thaomochahuytoai.hht>

Tho Mc HHT va mách bn hoa tam tht có tác dng gì và nhng lu ý khi s dng. Đ có th tn dng nhng công dng ca nó thì bn phi mua n hoa tam tht cht lng. Đng quên liên h Tho mc HHT đ nhn t vn hay đ s hu hoa tam tht bao t loi I nhé.

>>> Đng b l: Bà bu có ăn đc tam tht không

7.13 Video: Tác dng ca n hoa tam tht

7.14 Các bài vit có th bn cha xem

- N Hoa Tam Tht Có Tác Dng Gì
-

Meta Title: Hoa Tam Tht Có Tác Dng Gì? Nhng Điều Cn Bit V N Hoa Tam Tht

Meta Description: Là tho đc quý trong Đông y nhng ít ai bit c th hoa tam tht có tác dng gì. Tho mc HHT ch bn cách dùng và lu ý khi s dng loi tho đc này

Note: Liên h Tho mc HHT - Đin thoi - Zalo: 0964.421.551 hoc 0932.340.345 Đa ch: Nhà 23a, Ngõ 137 đng Bát Khi, phng Long Biên, qun Long Biên, Hà Ni Đin thoi: 0932 340 345

